

Naam	Adres	Telefoonnummer

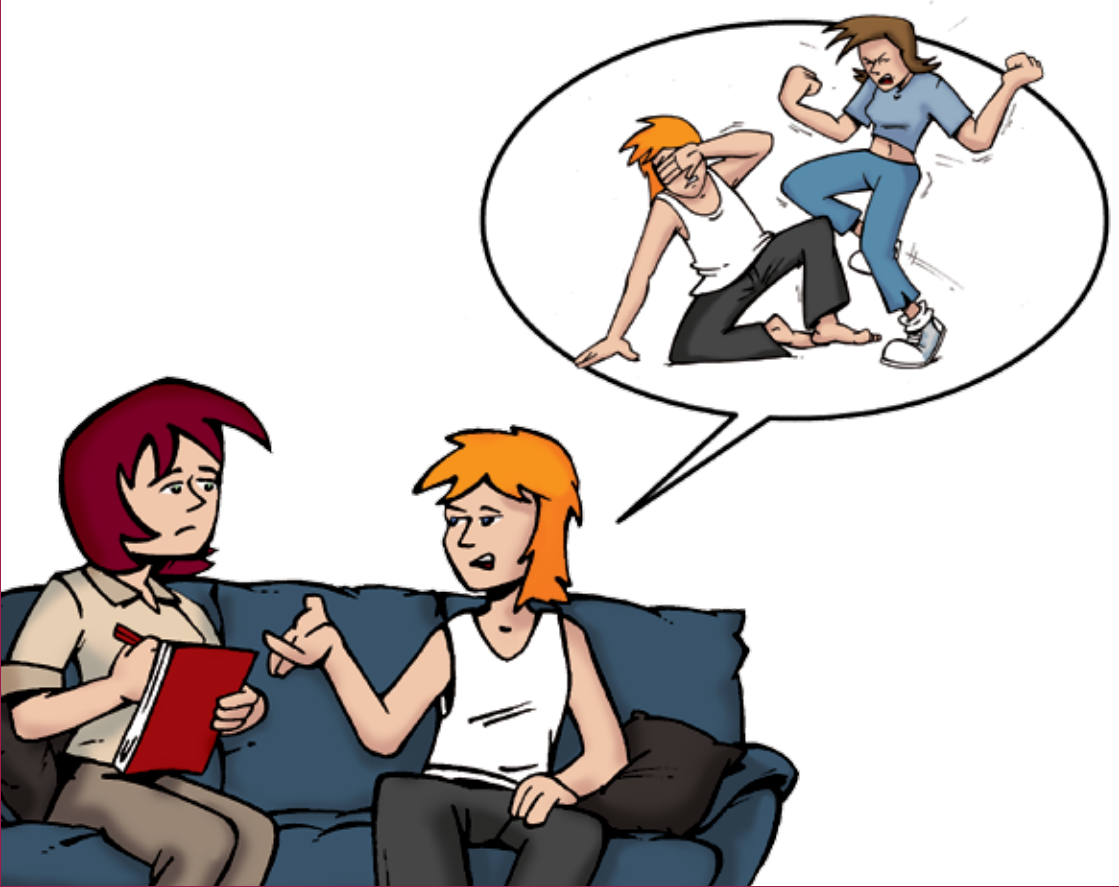
Datum	Tijd	Plaats	Wie was aanwezig?	Gebeurtenis

Tekst: Frank Van Holen en Johan Vanderfaellie
Illustraties door Ben Seys, www.benseys.com

Een meer diepgaande beschrijving vindt u in het boek van Haim Omer 'Geweldloos verzet in gezinnen'. Een nieuwe benadering van gewelddadig en zelfdestructief gedrag van kinderen en adolescenten, uitgegeven door Bohn Stafleu van Loghum.



EN DE REST VAN HET GEZIN?



EN DE REST VAN HET GEZIN?

Broers en zussen hebben het recht om te praten over het geweld. Ze verwachten terecht dat u hen steunt en naar hun verhaal luistert. Laat hen in detail vertellen wat er gebeurt: beschouw dit niet als verraad of klikken. Maar moedig hen aan om over hun eigen ervaringen te praten. Misschien vinden ze het gemakkelijker om alles neer te schrijven.

Twijfelt u aan het verhaal of ontkent de dader? Kies dan geen kant. Maar verhoog uw toezicht om geweld tegen uw kinderen in het vervolg te voorkomen. Zeg bijvoorbeeld: “Of dit nu waar is of niet, we gaan beter op jou letten”. Het doel is niet om te beslissen wie gelijk heeft, maar wel om het leven in huis veilig te maken!

We raden u aan om zo snel mogelijk alle gewelddadige gebeurtenissen te delen met minstens één getuige die niet tot uw gezin behoort. Vraag deze getuige om aan de gekwetste broer of zus, én aan het kind dat geweld gebruikte, te vertellen dat hij op de hoogte is van de laatste gebeurtenis en dat hij de ouders steunt om toekomstig geweld een halt toe te roepen. Een open houding is van essentieel belang om het geweld tegen broers en zussen te doen stoppen. Zo vermindert u de kans op het voortbestaan ervan.

De getuige verzekert het gekwetste kind dat het er niet langer alleen voor staat en dat hij dit kind zal proberen te beschermen. Bijvoorbeeld door op bepaalde momenten bij hen te blijven, door regelmatig te telefoneren en te vragen hoe hun dag verlopen is, door vaker aanwezig te zijn in het huishouden, door elke nieuwe gebeurtenis van geweld op te schrijven, enzovoort.

Wordt de geheimhouding verbroken, dan moet u erop voorbereid zijn dat de dader hierop heftig zal reageren. Misschien verergert zijn gedrag, misschien loopt hij weg. Meer toezicht is in die periode erg belangrijk.

Bent u zelf getuige van geweld tussen uw kinderen? Dan moet u ze zo snel mogelijk uit elkaar halen. Schrijf daarna op wat er gebeurd is. Maak een lijst met de namen van familieleden, vrienden, ouders van die vrienden en andere mensen die belangrijk zijn voor uzelf en voor uw kind. Vertel uw kind dat u dit verslag verstuurt naar iedereen op de lijst als hij opnieuw geweld gebruikt. Vermijd elke verdere discussie hierover. Het gaat hier niet om juist of fout, maar om het stoppen van geweld.

Ook al gebruikt uw kind geweld tegen zijn broers en zussen, toch moet u relatiegebaren blijven gebruiken. Blijf tonen dat u uw kind niet verwerpt en nog altijd om hem geeft. Verwerp alleen het gedrag van uw kind, niet uw kind zelf.



Help broers en zussen om hun verhaal te vertellen

- 1 Praat met het kind dat slachtoffer was en schrijf de gebeurtenis heel precies op. Een voorbeeld van de manier waarop u dit kunt doen, vindt u op het einde van deze folder.
- 2 Geef het kind (slachtoffer) telefoonnummers van de helpers.
- 3 Verhoog ouderlijke aanwezigheid en toezicht door veelvuldig te telefoneren, dagelijks over de gebeurtenissen te spreken, telefoontjes van helpers, enzovoort.
- 4 Toon het verslag van de gebeurtenis en de lijst met namen aan de dader. Vertel hem dat u dit verslag verstuurt naar iedereen op de lijst als hij opnieuw geweld gebruikt.
- 5 Zend bij herhaling van het gewelddadige gedrag het verslag aan de helpers en getuigen en vraag hen om contact op te nemen met de dader.
- 6 Helpers nemen contact op met de dader (persoonlijk, per telefoon, brief of e-mail) om hem te laten weten dat ze over het geweld hebben gehoord en bereid zijn om te helpen. Het is goed als ze hieraan kunnen toevoegen dat ze hem graag zien, dat ze een goede relatie met hem willen houden, maar dat ze geen geweld aanvaarden.
- 7 Helpers nemen contact op met het slachtoffer, zeggen dat ze op de hoogte zijn van het geweld en dat ze zich zullen inzetten om de ouders te helpen om er een einde aan te maken. Het slachtoffer moet weten dat hij kan bellen en om steun vragen.
- 8 Ouders stellen relatiegebaren om het kind (de dader) te tonen dat ze hem nog altijd graag zien ondanks zijn gedrag.
- 9 De lijst van gebeurtenissen wordt bijgewerkt, en de namen van nieuwe getuigen en helpers (inclusief vrienden van het kind en diens ouders) worden aan de lijst toegevoegd.
- 10 Als laatste redmiddel, wanneer het geweld niet stopt, kan het volledige rapport van gebeurtenissen aan de politie worden bezorgd.